

Öffnungszeiten						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 12:00	09:00 - 10:30 Frauengruppe*		09:00 - 10:30 Frauengruppe*	9:00 - 12:00	10:00 - 15:00	10:00 - 15:00
	10:30 - 12:00 Männergruppe*		10:30 - 12:00 Männergruppe*			
15:00 - 22:00		15:00 - 22:00		15:00 - 22:00	 sport studio montabaur	
	17:00 - 22:00		17:00 - 22:00			
					02602-950231	

* Geschlossene Frauen- und Männergruppe

Frauen bei Frauengruppe/ Männer bei Männergruppe dürfen zu den jeweiligen Zeiten NACH der Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter ebenfalls trainieren!